



CREA TU PROPIA HISTORIA

Programa

Au Pair



TREMAVIAJES EDUCATIVOS, SC



¿TE GUSTAN LOS NIÑOS? ¿HAS SOÑADO CON LA IDEA DE PASAR UN AÑO EN EL EXTRANJERO? AHORA QUE ERES JOVEN Y NO TIENES COMPROMISOS ES TU OPORTUNIDAD DE FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA.



Guadalupe Ramírez
Monterrey, N.L.

COLOCACIÓN

Cuando eres colocada con una familia dentro del programa de Au Pair tendrás la seguridad de saber que ellos te han escogido a ti entre todas las niñeras (Au Pair) disponibles. Las familias son cuidadosamente seleccionadas y para ellos es un verdadero privilegio recibir a una chica extranjera en su casa.

Tu familia espera recibir de tu parte seguridad, cariño y cuidado de sus hijos. Serás responsable de bañar y alimentar a los niños, jugar con ellos, ayudarles en las tareas escolares, arreglar su habitación o cuidarlos mientras duermen.

Bajo ninguna circunstancia debes comprar el boleto de avión o viajar al país que elegiste hasta que recibas la información por parte de nosotros.

REQUISITOS

Dependiendo del país seleccionado serán los requisitos que debes cumplir, los documentos que debes recabar y los lineamientos que debes seguir como Au Pair.

Independientemente del país de tu elección debes permanecer como Au Pair con tu familia el tiempo establecido desde el inicio. No es aceptable que abandones a tu familia sin previo aviso. Si tienes algún problema debes hablarlo inmediatamente con la familia, con alguien de TREMA VIAJES EDUCATIVOS SC en México o con algún miembro de la organización del país anfitrión.

Recuerda que estamos para asistirte en cualquier dificultad si nos lo avisas oportunamente. Si abandonas a tu familia y después nos lo informas ya no será posible hacer nada por ti y cualquier tipo de apoyo por parte de la organización te será negada.

RESPONSABILIDADES

Se espera que te quedes con los niños, juegues con ellos y seas una compañía.

La duración del trabajo es un máximo de 30 a 45 horas a la semana, con un día y medio libres por semana y 2 semanas de vacaciones durante tu estancia de 12 meses.

Tus deberes no solo se concretan al cuidado de los niños, ni tampoco a que les hables en tu idioma natal o los llesves a caminar. Se espera que además de todo esto también hagas las tareas de limpieza de la casa. Las tareas de la casa pueden incluir: aspirar y sacudir, barrer y trapear las habitaciones, tender y cambiar camas, arreglar las recámaras, lavar los platos, lavar, planchar y cocinar.

Las siguientes actividades no deben ser consideradas como trabajo y deben ser realizadas en tu tiempo libre:

- Aseo y arreglo personal en las mañanas
- Arreglar tu recámara
- Lavar y planchar tu ropa
- Las horas de los alimentos tampoco deben ser consideradas en tus horas de trabajo.

Se espera que hagas babysitting (cuidar a los niños en las noches si los padres salen). Si estas a cargo de los niños durante el día por ningún motivo puedes quedarte en tu recámara encerrada para estar sola.

“Au pair significa aprender, conocer, experimentar, diversión, cultura, valorar, pero sobre todo madurar.”

Andrea Gómez
Monterrey, N.L.



ESTADOS UNIDOS



Ilrana Medina
Culiacán, Sinaloa

WYSE
work
abroad



“En esta foto solo tenía pocos días que había llegado a Nueva York, aquí inicia mi año en esta bella ciudad.

Estoy aprendiendo de una cultura totalmente diferente a la mía, conociendo y haciendo amigos de todas partes del mundo, pero a la vez también valorando todo lo que tengo en casa y madurando como persona, viendo la vida desde otro punto de vista y más en el programa por el que me vine, como Au Pair donde he adquirido nuevas responsabilidades un cambio total a mi vida pero estoy disfrutando de mis niños y mi estancia con ellos.”

Lourdes Rosales
Querétaro, Querétaro

VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA

El programa de niñeras está diseñado para chicas de entre 18 y 26 años que les gusten los niños y tengan experiencia en el cuidado de los mismos. El programa te ofrece la oportunidad de formar parte de una familia americana durante todo un año y vivir esta enriquecedora experiencia como un miembro más de la familia siendo la hermana mayor, a cambio les ayudarás en el cuidado y atención de sus hijos. La familia se compromete a darte alojamiento, alimentos, un bono para que puedas estudiar inglés y una compensación económica semanal.

Se espera que trabajes un máximo de 45 horas. Tendrás un día y medio libre a la semana y una vez al mes tendrás 2 días y medio libres. Tendrás 2 semanas de vacaciones pagadas al año. No serás responsable de hacer el trabajo doméstico de la casa pero quizás te pidan ayuda en ocasiones especiales para preparar algún alimento, lavar los platos o hacer las compras del supermercado.

El programa te ofrece el boleto de avión a Nueva York y de Nueva York hacia tu ciudad de destino final. Capacitación de 30 horas en la ciudad de Nueva York al inicio del programa. Seguro de gastos médicos. Supervisión permanente de un representante de área y los documentos necesarios para el trámite de visa (el pago y trámite de visa es responsabilidad tuya).

El programa tiene un costo de \$1,500.00 dólares de los cuáles \$800.00 dólares se quedan como depósito que se te devolverá al término del programa si lo terminas exitosamente.

“Este tipo de intercambios valen mucho la pena y lo recomiendo ya que será algo que nunca olvidarás en tu vida.”

REQUISITOS

- TENER ENTRE 18 Y 26 AÑOS.
- CONTAR CON CONOCIMIENTO INTERMEDIO DEL IDIOMA INGLÉS
- TENER EXPERIENCIA MÍNIMA DE 200 HORAS EN EL CUIDADO DE NIÑOS
- TENER TERMINADA LA PREPARATORIA
- SABER CONDUCIR Y TENER LICENCIA DE MANEJO
- TENER PASAPORTE VIGENTE AL MOMENTO DE EMPEZAR EL PROGRAMA CON VIGENCIA MÍNIMA DE 2 AÑOS



Angela Gavino
Monterrey, N.L.

FORMA DE PAGO

La forma de pago para el programa Au Pair es la siguiente:

- \$200 USD al presentar examen psicométrico y entrevista
- \$500 USD al entregar toda la papelería necesaria para participar
- \$800 USD reembolsables a tu regreso cumpliendo 12 meses de contrato, al ser colocada y a la entrega de tu boleto de avión y forma necesaria para que tramites tu visa.

El programa lo puedes extender por 6 o 12 meses más, pero la regla del reembolso de cumplimiento de contrato. La extensión de tu estancia no tendrá ningún cargo extra.



Paulina Hinojosa
Monterrey, N.L.

Si cumples con todos los requisitos y deseas participar en el programa es necesario que llenes la forma de Pre-inscripción y hagas el pago del anticipo que te dará derecho a realizar el examen psicométrico obligatorio.

EUROPA:

Alemania  

Holanda  

Francia  

Tenemos años de experiencia organizando colocaciones de calidad. Hemos ganado una sólida reputación a través de nuestra rigurosa selección de familias y aupairs, tomando en consideración las necesidades de ambas partes.

El programa te ofrece la oportunidad de estudiar el idioma por 12 meses.

Vivirás con una familia de la localidad y trabajarás por 30 horas a la semana cuidando los hijos de la familia, además de cuidarlos algunas noches por semana.

Por cuidar a los niños de la familia, recibirás alojamiento en habitación propia o independiente de la casa de la familia, tus alimentos y un pago de compensación.

Disfrutarás de al menos un día libre a la semana. Además tendrás una semana de vacaciones por cada 6 meses de trabajo. La fecha será acordada con tu familia.

DURACIÓN

   **12 meses**

COMPENSACIÓN SEMANAL

 **65 €**

 **75 €**

 **80 €**

Costo: 700 USD

La familia anfitriona paga:

Seguro Médico  

Boleto de Avión 

Visa 

Quizá se te pregunte que acompañes a tu familia en sus vacaciones, una maravillosa oportunidad de descubrir otra parte de Europa.

Se esperará que seas educada siempre, que ayudes a tu familia y tomes la responsabilidad del cuidado de niños de manera seria. Tu colocación es un compromiso con los niños y con sus padres.

Tu serás responsable de tus gastos personales, incluyendo las llamadas telefónicas.

Si durante tu estancia deseas invitar a un amigo(o) o a un miembro de tu familia, deberás pedir permiso a tu familia anfitriona. Te pedimos que hagas esto una vez que te sientas bienvenida y acoplada con tu familia anfitriona











María Rosa Mejía
San Luis Potosí, SLP

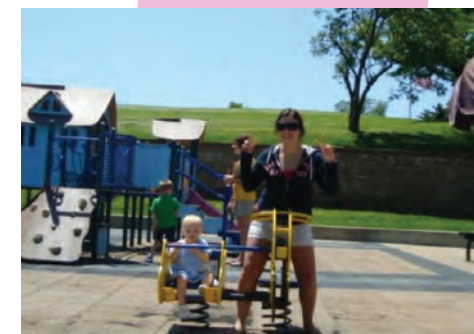


Andrea Gómez
Monterrey, N.L.

REQUISITOS

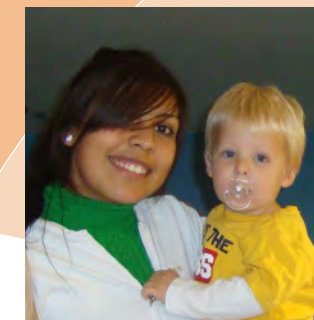
-    Llenar la hoja de solicitud y enviarla a Trema Viajes Educativos SC. Debes anexar:
 - Reglamento de Au Pair
 - 4 fotografías tamaño pasaporte
 - 1 certificado Médico
 - 1 carta a la familia anfitriona/Dear Family letter (haciendo una presentación personal y dando información acerca de ti misma para entregársela a tu futura familia)
 - Un álbum fotográfico (collage)
 - 2 cartas de referencia en idioma del país.
 - Referencia personal
 - Carta de antecedentes no penales
 - Copia de todas las páginas del pasaporte
 - Copia del certificado de estudio
 - Copia de licencia de manejo vigente
 - Certificado de manejo de automóviles no automáticos
 - Pago total del programa
 - Formato para emergencias

-    Entrevista con la Au Pair
- Kardex traducido a alemán  francés 
- Cuota de inscripción de 75 euros (para el fondo de Au Pair)
- Acta de nacimiento apostillada (legalizada ante la embajada)
- Certificado de soltería apostillado (legalizado ante la embajada)
- Declaración de soltería sin hijos (legalizado ante la embajada)



Montserrat Arellano
Álvaro Obregón, Gto.

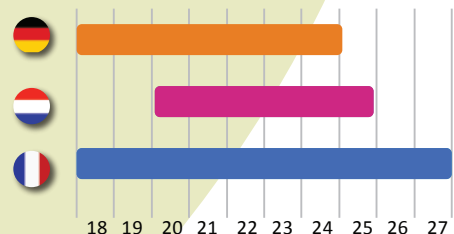
Experiencia Au Pair



*“Mi vida en el extranjero me ha hecho cambiar y hacerme mejor persona, te recomiendo que si tienes alguna oportunidad no la dejes ir, la vida es corta y llena de responsabilidades y nunca sabes cuándo se te pueda volver a presentar. Hay muchos caminos diferentes piensa y actúa...
¡Todo está en ti!”*

Perla Serna
Monterrey, N.L.

EDAD



Ileana Medina
Culiacán, Sinaloa

8 tips

QUE TE AYUDARÁN A SER MEJOR AU PAIR Y DISFRUTAR DEL PROGRAMA

uno Buscar actividades que puedas hacer sola mientras encuentras amigas, algún museo, visitar un espacio cultural. Lo importante es que en tus primeros días libres, no te quedes en casa, esto te ayudará a distraerte y conocer la ciudad.

dos Realizar algún deporte o actividad física cerca de tu casa. Esto te ayuda a mantenerte activa y de mejor humor durante todo el día.

tres Salud e higiene. Muy importante que tu presencia sea impecable y sobre todo cuidar que los niños se mantengan con las manos limpias para evitar que se enfermen.

cuatro Llévate libros en tu idioma. Está bien aprender otro idioma pero estar tanto tiempo escuchándolo puede llegar a abrumarte. Un libro hace que veas tu idioma y tu cerebro descansa.

cinco Los padres siempre tienen la razón, aunque a veces debes respirar profundo y contar hasta 1000.

seis Abre un blog y escribe algunas líneas por día de lo que estás viviendo... pasarán cosas lindas y feas, pero solo pasarán una vez.

siete Factor sorpresa: frente a un berrinche (llantos, gritos y enojo de los niños) sirve “cambiarles el foco de atención”. Ellos esperan que uno esté encima para reforzar su estado... pero cuando se les propone algo diferente, por lo general siguen el juego.

ocho Administra tu dinero y planea algo que hacer en tu fin de semana largo.

IRLANDA



COLOCACIÓN

Ofrece la oportunidad de estudiar un idioma extranjero en Irlanda hasta por 12 meses. Vivirás con una familia de la localidad y trabajarás por 30 horas a la semana cuidando los hijos de la familia, además de cuidarlos dos noches por semana.

Au Pair en Irlanda te permite vivir, estudiar y trabajar como Au Pair en Irlanda. Por cuidar a los niños de la familia, recibirás alojamiento en habitación propia o independiente de la casa de la familia, tus alimentos y un pago semanal de 65 euros mas la transportación para que vayas a la escuela.

REQUISITOS

- Tener entre 18 y 30 años
- Certificado de preparatoria
- Experiencia comprobable en el cuidado de niños (niñeras, guardería, cuidado de niños en una casa de familia)
- Es útil pero no necesario, tener conocimientos del idioma Inglés
- No tener antecedentes penales

VENTAJAS

- La oportunidad de pasar hasta 12 meses en Irlanda.
 - Verificación de familias anfitrionas para asegurarnos que son apropiadas para el programa.
 - Un mínimo de 65 Euros por semana de estipendio + costo de transporte público local provisto por la familia.
 - Habitación independiente o privada + 3 comidas diarias.
 - Dos semanas de vacaciones pagadas si completas 12 meses de contrato. Una semana de vacaciones por 6 meses de programa.
 - Autorización para obtener tu visa.
- Director local para darte ayuda y guía durante tu estancia

DOCUMENTOS

- Solicitud debidamente llenada y Currículum Vitae con fotografía
- Álbum fotográfico de dos hojas con escenas familiares y cuidando niños, en papel con fondo blanco y con una descripción de cada foto.
- Dear Host family (ensayo de dos cuartillas en inglés)
- 3 Cartas de referencia de tus últimos empleadores a quien cuidaste a sus hijos
- Certificado médico (favor de utilizar el formato adjunto)
- Copia de pasaporte vigente
- Copia de Licencia de manejo vigente
- Acta de nacimiento con traducción
- Certificado de preparatoria y su traducción al inglés
- Cualquier otro documento que acredite cursos de primeros auxilios, cuidado de niños, etc.



Nohemí Alvarado
Culiacán, Sinaloa



Berenice Salas
San Luis Potosí, SLP

Demi Pair

La Au Pair suele ser un extranjero que vive con una familia anfitriona y se compromete a tareas sencillas, como el cuidado de los niños y las tareas domésticas a cambio de alojamiento y alimentos, además de un pago regular. La palabra Au pair viene del francés y significa literalmente a la par, es decir, en igualdad. La intención es que la au pair debe ser considerada más como un miembro de la familia que como una empleada.

Lo que nos lleva a la pareja demi o demi – pair. Un demi pair va a la escuela a estudiar y sólo trabaja para la familia en base a tiempo parcial, es decir, un número determinado de horas a la semana. Por ejemplo, en el caso de demi – pair aupair trabaja durante 20 horas a la semana para su familia anfitriona y pasa de 9 a 24 horas a la semana estudiando inglés.



Andrea Gómez
Monterrey, N.L.

PRECIO

El precio para participar en este programa es de acuerdo a los meses que vas a estudiar.

• 3 meses: \$4,250 NZD

El programa de 3 meses permite a la demi Pair, estudiar en las mañanas y trabajar en las tardes. La Demi Pair deberá trabajar por 20 horas a la semana y recibirá los tres alimentos diarios y el alojamiento, mas una compensación de NZD \$60 por semana



Mónica Lozano
Monterrey, N.L.

Las familia anfitrionas, ofrecen a cambio una habitación privada, los tres alimentos diarios, un pago semanal de \$60 dólares neozelandeses.



NUEVA ZELANDA



Para poder participar como Demi Pair, es necesario:

- Tener una inscripción en la escuela patrocinadora del programa, de por lo menos 15 horas por semana.
- Tener entre 18 y 30 años de edad
- Tener un nivel intermedio de idioma inglés como mínimo
- Tener experiencia comprobable en el cuidado de niños y no tener antecedentes penales
- Asistir a un curso de primeros auxilios en Nueva Zelanda

PROCESO PARA PARTICIPAR

La solicitud se debe recibir como mínimo 3 meses antes de que quieras iniciar tu programa.

- Llenar la solicitud
- 3 fotos tamaño pasaporte a color
- SONRIENDO**
- Un foto álbum donde estés interactuando con los niños
- 2 cartas de referencia que no sean de familiares
- 2 cartas de referencia de tus maestros o de tu trabajo
- Carta de antecedentes NO penales
- Una carta de introducción a una familia anfitriona
- Certificado médico
- Examen de ingles
- CV en inglés

Cuando recibamos estos documentos se iniciará el proceso de tu solicitud y una vez procesada se te entregará una carta de aceptación y la factura por el total del precio del programa elegido.

Será entonces que se deberá realizar un depósito del 10% del precio total del programa para iniciar el siguiente trámite que será la colocación con una familia. El pago se debe realizar al menos con un mes de anticipación a tu llegada.

Se te enviará un recibo del pago realizado.

Se te enviarán los detalles de tu familia anfitriona y si aceptas la familia deberás firmar de aceptación. Si no aceptas la familia, tomará hasta un mes más para encontrar una familia alternativa lo cual deberás tomar en cuenta para tus planes de viaje.



Perla Serna
Monterrey

Experiencia Au Pair

Mi vida de AuPair es una de las mejores experiencias que he podido tener.

Compartí con la familia English un año y medio del cual no me arrepiento. Tuve la oportunidad de aprender inglés en escuelas con compañeros de todo el mundo lo cual



fue una muy bonita experiencia, pero lo mejor de todo fue el que ahora tengo una nueva familia.

Recomiendo ampliamente el programa porque aparte de aprender otro idioma tienes la oportunidad de conocer otras culturas, a la fecha conservo amigas brasileñas, tailandesas, taiwanesas, francesas, colombianas y americanas. Amigas con las que compartí todo mi tiempo libre y con las que pude viajar en USA.

Ser AuPair fue la oportunidad de vivir nuevas experiencias, conocer otra cultura, aprender un nuevo idioma, crecer como persona, pero lo más importante fue el haber formado parte de una familia.

Ileana Medina Seguame
Culiacán, Sinaloa



“Esta foto es muy especial para mí porque fue tomada en Verona Beach, NY un día mientras disfrutábamos de un bello atardecer frente al lago mis host sisters y yo durante mi primer verano viviendo en USA. Esta imagen hace que lleguen a mí muy buenos recuerdos de todo el tiempo que compartí y disfruté con ellas. Niñas que desde que las conocí pasaron a ser parte de mi vida.”



Río Lerma 213
Col. Miravalle
Monterrey, N.L. 64660
tel: 83.78-26-34
LADA sin costo:
01 800 50 111 60
info@tremaviajes.com
www.tremaviajes.com

