



CREA TU PROPIA HISTORIA

Programa

Au Pair



TREMAVIAJES EDUCATIVOS, SC



¿TE GUSTAN LOS NIÑOS? ¿HAS SOÑADO CON LA IDEA DE PASAR UN AÑO EN EL EXTRANJERO? AHORA QUE ERES JOVEN Y NO TIENES COMPROMISOS ES TU OPORTUNIDAD DE FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA.



Guadalupe Ramírez
Monterrey, N.L.

COLOCACIÓN

Cuando eres colocada con una familia dentro del programa de Au Pair tendrás la seguridad de saber que ellos te han escogido a ti entre todas las niñeras (Au Pair) disponibles. Las familias son cuidadosamente seleccionadas y para ellos es un verdadero privilegio recibir a una chica extranjera en su casa.

Tu familia espera recibir de tu parte seguridad, cariño y cuidado de sus hijos. Serás responsable de bañar y alimentar a los niños, jugar con ellos, ayudarles en las tareas escolares, arreglar su habitación o cuidarlos mientras duermen.

Bajo ninguna circunstancia debes comprar el boleto de avión o viajar al país que elegiste hasta que recibas la información por parte de nosotros.

REQUISITOS

Dependiendo del país seleccionado serán los requisitos que debes cumplir, los documentos que debes recabar y los lineamientos que debes seguir como Au Pair.

Independientemente del país de tu elección debes permanecer como Au Pair con tu familia el tiempo establecido desde el inicio. No es aceptable que abandones a tu familia sin previo aviso. Si tienes algún problema debes hablarlo inmediatamente con la familia, con alguien de TREMA VIAJES EDUCATIVOS SC en México o con algún miembro de la organización del país anfitrión.

Recuerda que estamos para asistirte en cualquier dificultad si nos lo avisas oportunamente. Si abandonas a tu familia y después nos lo informas ya no será posible hacer nada por ti y cualquier tipo de apoyo por parte de la organización te será negada.

RESPONSABILIDADES

Se espera que te quedes con los niños, juegues con ellos y seas una compañía.

La duración del trabajo es un máximo de 30 a 45 horas a la semana, con un día y medio libres por semana y 2 semanas de vacaciones durante tu estancia de 12 meses.

Tus deberes no solo se concretan al cuidado de los niños, ni tampoco a que les hables en tu idioma natal o los llesves a caminar. Se espera que además de todo esto también hagas las tareas de limpieza de la casa. Las tareas de la casa pueden incluir: aspirar y sacudir, barrer y trapear las habitaciones, tender y cambiar camas, arreglar las recámaras, lavar los platos, lavar, planchar y cocinar.

Las siguientes actividades no deben ser consideradas como trabajo y deben ser realizadas en tu tiempo libre:

- Aseo y arreglo personal en las mañanas
- Arreglar tu recámara
- Lavar y planchar tu ropa
- Las horas de los alimentos tampoco deben ser consideradas en tus horas de trabajo.

Se espera que hagas babysitting (cuidar a los niños en las noches si los padres salen). Si estas a cargo de los niños durante el día por ningún motivo puedes quedarte en tu recámara encerrada para estar sola.

“Au pair significa aprender, conocer, experimentar, diversión, cultura, valorar, pero sobre todo madurar.”

Andrea Gómez
Monterrey, N.L.



EUROPA:

Alemania  

Holanda  

Francia  

Tenemos años de experiencia organizando colocaciones de calidad. Hemos ganado una sólida reputación a través de nuestra rigurosa selección de familias y aupairs, tomando en consideración las necesidades de ambas partes.

El programa te ofrece la oportunidad de estudiar el idioma por 12 meses.

Vivirás con una familia de la localidad y trabajarás por 30 horas a la semana cuidando los hijos de la familia, además de cuidarlos algunas noches por semana.

Por cuidar a los niños de la familia, recibirás alojamiento en habitación propia o independiente de la casa de la familia, tus alimentos y un pago de compensación.

Disfrutarás de al menos un día libre a la semana. Además tendrás una semana de vacaciones por cada 6 meses de trabajo. La fecha será acordada con tu familia.

DURACIÓN

   **12 meses**

COMPENSACIÓN SEMANAL

 **65 €**

 **75 €**

 **80 €**

Costo: 700 USD

La familia anfitriona paga:

Seguro Médico  

Boleto de Avión  

Visa  

Quizá se te pregunte que acompañes a tu familia en sus vacaciones, una maravillosa oportunidad de descubrir otra parte de Europa.

Se esperará que seas educada siempre, que ayudes a tu familia y tomes la responsabilidad del cuidado de niños de manera seria. Tu colocación es un compromiso con los niños y con sus padres.

Tu serás responsable de tus gastos personales, incluyendo las llamadas telefónicas.

Si durante tu estancia deseas invitar a un amigo(o) o a un miembro de tu familia, deberás pedir permiso a tu familia anfitriona. Te pedimos que hagas esto una vez que te sientas bienvenida y acoplada con tu familia anfitriona



María Rosa Mejía
San Luis Potosí, SLP





Andrea Gómez
Monterrey, N.L.

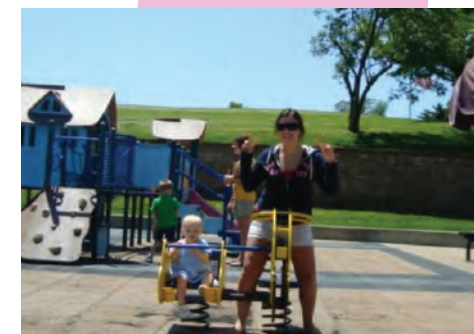
REQUISITOS



- ✓ ✓ ✓ Llenar la hoja de solicitud y enviarla a Trema Viajes Educativos SC. Debes anexar:
 - ✓ ✓ ✓ • Reglamento de Au Pair
 - ✓ ✓ ✓ • 4 fotografías tamaño pasaporte
 - ✓ ✓ ✓ • 1 certificado Médico
 - ✓ ✓ ✓ • 1 carta a la familia anfitriona/Dear Family letter (haciendo una presentación personal y dando información acerca de ti misma para entregársela a tu futura familia)
 - ✓ ✓ ✓ • Un álbum fotográfico (collage)
 - ✓ ✓ ✓ • 2 cartas de referencia en idioma del país.
 - ✓ ✓ ✓ • Referencia personal
 - ✓ ✓ ✓ • Carta de antecedentes no penales
 - ✓ ✓ ✓ • Copia de todas las páginas del pasaporte
 - ✓ ✓ ✓ • Copia del certificado de estudio
 - ✓ ✓ ✓ • Copia de licencia de manejo vigente
 - ✓ ✓ ✓ • Certificado de manejo de automóviles no automáticos
 - ✓ ✓ ✓ • Pago total del programa
 - ✓ ✓ ✓ • Formato para emergencias

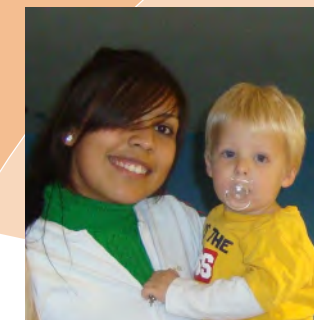


- ✓ ✓ ✓ • Entrevista con la Au Pair
- ✓ ✓ ✓ • Kardex traducido a alemán  francés 
- ✓ ✓ ✓ • Cuota de inscripción de 75 euros (para el fondo de Au Pair)
- ✓ ✓ ✓ • Acta de nacimiento apostillada (legalizada ante la embajada)
- ✓ ✓ ✓ • Certificado de soltería apostillado (legalizado ante la embajada)
- ✓ ✓ ✓ • Declaración de soltería sin hijos (legalizado ante la embajada)



Montserrat Arellano
Álvaro Obregón, Gto.

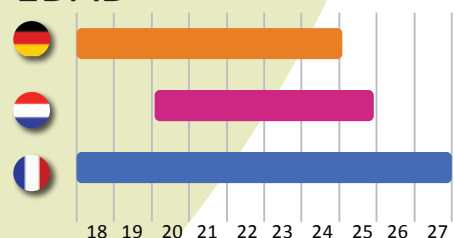
Experiencia Au Pair



*“Mi vida en el extranjero me ha hecho cambiar y hacerme mejor persona, te recomiendo que si tienes alguna oportunidad no la dejes ir, la vida es corta y llena de responsabilidades y nunca sabes cuándo se te pueda volver a presentar. Hay muchos caminos diferentes piensa y actúa...
¡Todo está en ti!”*

Perla Serna
Monterrey, N.L.

EDAD



Ileana Medina
Culiacán, Sinaloa

8 tips

QUE TE AYUDARÁN A SER MEJOR AU PAIR Y DISFRUTAR DEL PROGRAMA

uno Buscar actividades que puedas hacer sola mientras encuentras amigas, algún museo, visitar un espacio cultural. Lo importante es que en tus primeros días libres, no te quedes en casa, esto te ayudará a distraerte y conocer la ciudad.

dos Realizar algún deporte o actividad física cerca de tu casa. Esto te ayuda a mantenerte activa y de mejor humor durante todo el día.

tres Salud e higiene. Muy importante que tu presencia sea impecable y sobre todo cuidar que los niños se mantengan con las manos limpias para evitar que se enfermen.

cuatro Llévate libros en tu idioma. Está bien aprender otro idioma pero estar tanto tiempo escuchándolo puede llegar a abrumarte. Un libro hace que veas tu idioma y tu cerebro descansa.

cinco Los padres siempre tienen la razón, aunque a veces debes respirar profundo y contar hasta 1000.

seis Abre un blog y escribe algunas líneas por día de lo que estás viviendo... pasarán cosas lindas y feas, pero solo pasarán una vez.

siete Factor sorpresa: frente a un berrinche (llantos, gritos y enojo de los niños) sirve “cambiarles el foco de atención”. Ellos esperan que uno esté encima para reforzar su estado... pero cuando se les propone algo diferente, por lo general siguen el juego.

ocho Administra tu dinero y planea algo que hacer en tu fin de semana largo.

Experiencia Au Pair

Mi vida de AuPair es una de las mejores experiencias que he podido tener.

Compartí con la familia English un año y medio del cual no me arrepiento. Tuve la oportunidad de aprender inglés en escuelas con compañeros de todo el mundo lo cual



fue una muy bonita experiencia, pero lo mejor de todo fue el que ahora tengo una nueva familia.

Recomiendo ampliamente el programa porque aparte de aprender otro idioma tienes la oportunidad de conocer otras culturas, a la fecha conservo amigas brasileñas, tailandesas, taiwanesas, francesas, colombianas y americanas. Amigas con las que compartí todo mi tiempo libre y con las que pude viajar en USA.

Ser AuPair fue la oportunidad de vivir nuevas experiencias, conocer otra cultura, aprender un nuevo idioma, crecer como persona, pero lo más importante fue el haber formado parte de una familia.

Ileana Medina Seguame
Culiacán, Sinaloa



“Esta foto es muy especial para mí porque fue tomada en Verona Beach, NY un día mientras disfrutábamos de un bello atardecer frente al lago mis host sisters y yo durante mi primer verano viviendo en USA. Esta imagen hace que lleguen a mí muy buenos recuerdos de todo el tiempo que compartí y disfruté con ellas. Niñas que desde que las conocí pasaron a ser parte de mi vida.”



Río Lerma 213
Col. Miravalle
Monterrey, N.L. 64660
tel: 83.78-26-34
LADA sin costo:
01 800 50 111 60
info@tremaviajes.com
www.tremaviajes.com

