



# CREA TU PROPIA HISTORIA

# Programa

# Au Pair



**TREMA**VIAJES EDUCATIVOS, SC



# ¿TE GUSTAN LOS NIÑOS? ¿HAS SOÑADO CON LA IDEA DE PASAR UN AÑO EN EL EXTRANJERO? AHORA QUE ERES JOVEN Y NO TIENES COMPROMISOS ES TU OPORTUNIDAD DE FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA.



Guadalupe Ramírez  
Monterrey, N.L.

## COLOCACIÓN

Cuando eres colocada con una familia dentro del programa de Au Pair tendrás la seguridad de saber que ellos te han escogido a ti entre todas las niñeras (Au Pair) disponibles. Las familias son cuidadosamente seleccionadas y para ellos es un verdadero privilegio recibir a una chica extranjera en su casa.

Tu familia espera recibir de tu parte seguridad, cariño y cuidado de sus hijos. Serás responsable de bañar y alimentar a los niños, jugar con ellos, ayudarles en las tareas escolares, arreglar su habitación o cuidarlos mientras duermen.

**Bajo ninguna circunstancia debes comprar el boleto de avión o viajar al país que elegiste hasta que recibas la información por parte de nosotros.**

## REQUISITOS

Dependiendo del país seleccionado serán los requisitos que debes cumplir, los documentos que debes recabar y los lineamientos que debes seguir como Au Pair.

Independientemente del país de tu elección debes permanecer como Au Pair con tu familia el tiempo establecido desde el inicio. No es aceptable que abandones a tu familia sin previo aviso. Si tienes algún problema debes hablarlo inmediatamente con la familia, con alguien de TREMA VIAJES EDUCATIVOS SC en México o con algún miembro de la organización del país anfitrión.

Recuerda que estamos para asistirte en cualquier dificultad si nos lo avisas oportunamente. Si abandonas a tu familia y después nos lo informas ya no será posible hacer nada por ti y cualquier tipo de apoyo por parte de la organización te será negada.

## RESPONSABILIDADES

Se espera que te quedes con los niños, juegues con ellos y seas una compañía.

La duración del trabajo es un máximo de 30 a 45 horas a la semana, con un día y medio libres por semana y 2 semanas de vacaciones durante tu estancia de 12 meses.

Tus deberes no solo se concretan al cuidado de los niños, ni tampoco a que les hables en tu idioma natal o los llesves a caminar. Se espera que además de todo esto también hagas las tareas de limpieza de la casa. Las tareas de la casa pueden incluir: aspirar y sacudir, barrer y trapear las habitaciones, tender y cambiar camas, arreglar las recámaras, lavar los platos, lavar, planchar y cocinar.

Las siguientes actividades no deben ser consideradas como trabajo y deben ser realizadas en tu tiempo libre:

- Aseo y arreglo personal en las mañanas
- Arreglar tu recámara
- Lavar y planchar tu ropa
- Las horas de los alimentos tampoco deben ser consideradas en tus horas de trabajo.

Se espera que hagas babysitting (cuidar a los niños en las noches si los padres salen). Si estas a cargo de los niños durante el día por ningún motivo puedes quedarte en tu recámara encerrada para estar sola.

*“Au pair significa aprender, conocer, experimentar, diversión, cultura, valorar, pero sobre todo madurar.”*

Andrea Gómez  
Monterrey, N.L.



# ESTADOS UNIDOS



Ilrana Medina  
Culiacán, Sinaloa

WYSE  
work  
abroad



*“En esta foto solo tenía pocos días que había llegado a Nueva York, aquí inicia mi año en esta bella ciudad.*

*Estoy aprendiendo de una cultura totalmente diferente a la mía, conociendo y haciendo amigos de todas partes del mundo, pero a la vez también valorando todo lo que tengo en casa y madurando como persona, viendo la vida desde otro punto de vista y más en el programa por el que me vine, como Au Pair donde he adquirido nuevas responsabilidades un cambio total a mi vida pero estoy disfrutando de mis niños y mi estancia con ellos.”*

Lourdes Rosales  
Querétaro, Querétaro

## VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA

El programa de niñeras está diseñado para chicas de entre 18 y 26 años que les gusten los niños y tengan experiencia en el cuidado de los mismos. El programa te ofrece la oportunidad de formar parte de una familia americana durante todo un año y vivir esta enriquecedora experiencia como un miembro más de la familia siendo la hermana mayor, a cambio les ayudarás en el cuidado y atención de sus hijos. La familia se compromete a darte alojamiento, alimentos, un bono para que puedas estudiar inglés y una compensación económica semanal.

Se espera que trabajes un máximo de 45 horas. Tendrás un día y medio libre a la semana y una vez al mes tendrás 2 días y medio libres. Tendrás 2 semanas de vacaciones pagadas al año. No serás responsable de hacer el trabajo doméstico de la casa pero quizás te pidan ayuda en ocasiones especiales para preparar algún alimento, lavar los platos o hacer las compras del supermercado.

El programa te ofrece el boleto de avión a Nueva York y de Nueva York hacia tu ciudad de destino final. Capacitación de 30 horas en la ciudad de Nueva York al inicio del programa. Seguro de gastos médicos. Supervisión permanente de un representante de área y los documentos necesarios para el trámite de visa (el pago y trámite de visa es responsabilidad tuya).

El programa tiene un costo de \$1,500.00 dólares de los cuáles \$800.00 dólares se quedan como depósito que se te devolverá al término del programa si lo terminas exitosamente.

*“Este tipo de intercambios valen mucho la pena y lo recomiendo ya que será algo que nunca olvidarás en tu vida.”*

## REQUISITOS

- TENER ENTRE 18 Y 26 AÑOS.
- CONTAR CON CONOCIMIENTO INTERMEDIO DEL IDIOMA INGLÉS
- TENER EXPERIENCIA MÍNIMA DE 200 HORAS EN EL CUIDADO DE NIÑOS
- TENER TERMINADA LA PREPARATORIA
- SABER CONDUCIR Y TENER LICENCIA DE MANEJO
- TENER PASAPORTE VIGENTE AL MOMENTO DE EMPEZAR EL PROGRAMA CON VIGENCIA MÍNIMA DE 2 AÑOS



Angela Gavino  
Monterrey, N.L.

## FORMA DE PAGO

La forma de pago para el programa Au Pair es la siguiente:

- \$200 USD al presentar examen sicométrico y entrevista
- \$500 USD al entregar toda la papelería necesaria para participar
- \$800 USD reembolsables a tu regreso cumpliendo 12 meses de contrato, al ser colocada y a la entrega de tu boleto de avión y forma necesaria para que tramites tu visa.

El programa lo puedes extender por 6 o 12 meses más, pero la regla del reembolso de cumplimiento de contrato. La extensión de tu estancia no tendrá ningún cargo extra.



Paulina Hinojosa  
Monterrey, N.L.

Si cumples con todos los requisitos y deseas participar en el programa es necesario que llenes la forma de Pre-inscripción y hagas el pago del anticipo que te dará derecho a realizar el examen psicométrico obligatorio.

# Experiencia Au Pair

Mi vida de AuPair es una de las mejores experiencias que he podido tener.

Compartí con la familia English un año y medio del cual no me arrepiento. Tuve la oportunidad de aprender inglés en escuelas con compañeros de todo el mundo lo cual



fue una muy bonita experiencia, pero lo mejor de todo fue el que ahora tengo una nueva familia.

Recomiendo ampliamente el programa porque aparte de aprender otro idioma tienes la oportunidad de conocer otras culturas, a la fecha conservo amigas brasileñas, tailandesas, taiwanesas, francesas, colombianas y americanas. Amigas con las que compartí todo mi tiempo libre y con las que pude viajar en USA.

Ser AuPair fue la oportunidad de vivir nuevas experiencias, conocer otra cultura, aprender un nuevo idioma, crecer como persona, pero lo más importante fue el haber formado parte de una familia.

Ileana Medina Seguame  
Culiacán, Sinaloa



*“Esta foto es muy especial para mí porque fue tomada en Verona Beach, NY un día mientras disfrutábamos de un bello atardecer frente al lago mis host sisters y yo durante mi primer verano viviendo en USA. Esta imagen hace que lleguen a mí muy buenos recuerdos de todo el tiempo que compartí y disfruté con ellas. Niñas que desde que las conocí pasaron a ser parte de mi vida.”*



Río Lerma 213  
Col. Miravalle  
Monterrey, N.L. 64660  
tel: 83.78-26-34  
LADA sin costo:  
01 800 50 111 60  
info@tremaviajes.com  
www.tremaviajes.com

